

École/Groupe

Liste d'équipement



The Canadian Ecology Centre
Centre écologique du Canada

La liste suivante est un guide des articles à apporter pour une visite d'une nuit à la CEC afin que chacun soit prêt à participer pleinement aux activités et se sente à l'aise pendant le séjour. Des substitutions sont possibles, mais assurez-vous d'avoir quelque chose de convenable pour tous les articles énumérés dans la section des articles essentiels. Il est important de prévoir des vêtements chauds à tout moment de l'année. Les vêtements de pluie sont indispensables au printemps et à l'automne. Plusieurs couches de vêtements sont préférables par temps froid et peuvent même être nécessaires pendant les saisons plus chaudes.

Habillez-vous en fonction de la météo ! Nous sommes à l'extérieur, qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige !

ARTICLES ESSENTIELS (TOUTES SAISONS)	VÊTEMENTS ESSENTIELS (TOUTES SAISONS)
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bouteille d'eau réutilisable (l'eau sur place potable) <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil et crème solaire (SPF 30+) <input type="checkbox"/> Lampe de poche/lampe frontale <input type="checkbox"/> Montre <input type="checkbox"/> Médicaments prescrits (si nécessaire) <input type="checkbox"/> Fournitures scolaires demandées par l'enseignant. <input type="checkbox"/> Petit sac de jour/sac à dos 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sous-vêtements <input type="checkbox"/> Chaussettes (des paires supplémentaires !) <input type="checkbox"/> Pantalon long (de préférence PAS de jeans car ils deviennent froids s'ils sont mouillés) <input type="checkbox"/> Chemises à manches longues <input type="checkbox"/> Pull (laine, polaire ou sweat-shirt) <input type="checkbox"/> Pyjama <input type="checkbox"/> Pantoufles ou chaussures d'intérieur
ÉLÉMENTS OPTIONNELS	ARTICLES D'HYGIÈNE PERSONNELLE
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Appareil photo ou cellulaire pour les photos (les règles concernant les cellulaires sont laissées à la discrétion de votre école/organisation). <input type="checkbox"/> Sac poubelle (pour les vêtements sales et/ou mouillés) <input type="checkbox"/> Trousse personnelle de premiers secours <input type="checkbox"/> Livres/Magazines <input type="checkbox"/> Collations en cabine (veuillez apporter des collations sans noix ni arachides et assurez-vous qu'elles sont dans des contenants hermétiques afin d'éviter les invités indésirables) <input type="checkbox"/> Thermos ou mug de voyage <input type="checkbox"/> Chasse-moustiques et/ou filet moustiquaire (selon la saison) 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Brosse à cheveux/peigne <input type="checkbox"/> Brosse à dents et dentifrice <input type="checkbox"/> Shampoing et après-shampoing <input type="checkbox"/> Serviette de bain
	ARTICLES INTERDITS
	<ul style="list-style-type: none"> * Produits du tabac/cannabis, allumettes ou briquets. * Alcool ou drogues * Couteaux, hachettes ou armes * Bijoux ou objets de valeur * Tonges et chaussures ouvertes (INTERDITES pendant tout programme de la CEC).
ESSENTIELS DE L'HIVER	ESSENTIELS PRINTEMPS/AUTOMNE
VÊTEMENTS	VÊTEMENTS
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sous-vêtements longs <input type="checkbox"/> Pantalon chaud (de préférence PAS de jeans) <input type="checkbox"/> Chandails / sweatshirts (de préférence en laine ou en polaire) <input type="checkbox"/> Plusieurs couches de vêtements et des chaussettes extra 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pantalon léger et/ou short (de préférence pas de jeans) <input type="checkbox"/> Chemise légère à manches longues et/ou T-shirts (des manches/pantalons longues et légères sont le meilleur moyen d'éviter les piqûres d'insectes et de se protéger du soleil).
VÊTEMENTS D'EXTÉRIEUR	VÊTEMENTS D'EXTÉRIEUR
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Bottes de neige isolées <input type="checkbox"/> Manteau d'hiver et pantalon de neige résistants à l'eau <input type="checkbox"/> Bonnet ou toque d'hiver <input type="checkbox"/> Plusieurs paires de moufles ou de gants <input type="checkbox"/> Écharpe ou cache-cou 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Paire d'espadrilles ou de randonnée robustes pour l'extérieur <input type="checkbox"/> Bottes en caoutchouc <input type="checkbox"/> Imperméable ET pantalon de pluie <input type="checkbox"/> Veste légère ou chaude... (selon le temps) <input type="checkbox"/> Chapeau à bord
Pour les programmes spécifiques aux activités (UNIQUEMENT si cela fait partie du programme - vérifier avec l'organisateur/l'enseignant)	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Étude aquatique (zone humide, rivière, etc.) : <ul style="list-style-type: none"> o Chaussures d'eau ou bottes en caoutchouc (les vieilles espadrilles et les crocs avec sangle arrière sont acceptables) <input type="checkbox"/> Canoë : <ul style="list-style-type: none"> o Chaussures d'eau (les vieilles espadrilles et les crocs avec sangle arrière sont acceptables) o VFI ou gilet de sauvetage (si vous en avez un ; nous en avons ici) <input type="checkbox"/> La natation : <ul style="list-style-type: none"> o Maillot de bain et serviette de plage (si applicable à votre programme) 	

Pour la santé et la sécurité de tous, ceux qui ne s'habillent pas correctement pour leurs activités ne pourront pas y participer. Pensez à des vêtements "fonctionnels" pour les activités auxquelles vous participez.

Nous ne sommes pas responsables des objets perdus, volés ou cassés. Veuillez laisser vos objets de valeur et vos biens précieux à la maison.